Campagna di prevenzione salute

MUTUA NUOVA SANITÀ

in collaborazione con

STUDIO SALUTE

Via Roma, 35/a,
42049 Sant'Ilario
D'Enza (RE)

Contatti

Telefono: 340.9395088 - 348.4732403

info@studio-salute.it

Periodo di validità della campagna

23.11.2026 - 23.12.2026

Chi puo' accedere alle agevolazioni previste :

I soci di Mutua Nuova Sanità e familiari *(coniuge/convivente more-uxorio e figli conviventi da stato di famiglia) se regolarmente iscritti ai piani sanitari rimborsuali

*Ogni associato potrà usufruire di un unico pacchetto di prevenzione, in modo da garantire una più ampia accessibilità del servizio all'intera base associativa

Come accedere :

Prenota l'appuntamento

Chiama il centro per fissare l'appuntamento

Richiedi Autorizzazione

Collegati alla tua area riservata sul sito
www.mutuanuovasanita.it
per richiedere l'autorizzazione al pacchetto desiderato nella sezione "PRESTAZIONE DIRETTA "

Procedura

- Seleziona la struttura nell'elenco
- cerca tra le specializzazioni : PACCHETTI DI PREVENZIONE SE ATTIVI
- indicata la data dell'appuntamento già fissato
- nella prestazione da eseguire indica il pacchetto scelto
- nel campo "prescrizione medica" Carica il modulo dedicato a questa iniziativa di prevenzione

Ricevi il voucher

Dopo l'approvazione riceverai un voucher da presentare al centro

Pagherai al Centro la sola franchigia, se prevista.

LE AGEVOLAZIONI INDICATE SONO GARANTITE DURANTE LA DURATA DELLA CAMPAGNA - OLTRE TALI DATE E' SEMPRE POSSIBILE BENEFICIARE DELLA SCONTISTICA DEL 10% RISERVATA DA "STUDIO SALUTE" AI SOCI DELLA MNS E LORO FAMIGLIARI

3 PERCORSI

Tre percorsi completi dedicati a bisogni diversi, ma con un approccio comune: attenzione, personalizzazione e continuità.

Dolori muscolo-scheletrici

Un percorso mirato per affrontare dolori, tensioni e limitazioni funzionali.

Benessere femminile

Un percorso pensato per accompagnare la salute e l’equilibrio nelle diverse fasi della vita.

Percorsi nutrizionali e metabolici

Un supporto dedicato per migliorare alimentazione, metabolismo e abitudini quotidiane.

Questi percorsi completi uniscono:

- analisi approfondita
- trattamento personalizzato
- educazione pratica

🔹 🦴 Percorsi per dolori muscolo-scheletrici

Mal di schiena

COSTO PERCORSO GESTIONE MAL DI SCHIENA €. 60

AGEVOLAZIONE PREVISTA DURANTE LA CAMPAGNA :

✅ Costo integrale della prestazione a carico di MNS

Un percorso pensato per andare oltre il semplice sollievo momentaneo. Si parte da un'analisi approfondita della storia del paziente: non solo il dolore, ma anche abitudini quotidiane, lavoro, sport e postura.

Valutazione e Trattamento

Viene eseguita una **valutazione posturale completa, seguita da un trattamento personalizzato osteopatico e fisioterapico, mirato sia a ridurre il dolore attuale sia a prevenire eventuali ricadute future.**

Il paziente riceve esercizi specifici e consigli pratici da applicare ogni giorno, così da trasformare il miglioramento ottenuto in un benessere duraturo e autonomo.

👉 Ideale se si vuole risolvere il problema alla radice, non solo tamponarlo

🔹 🦴 Percorsi per dolori muscolo-scheletrici

Collo e spalle

ⓘ COSTO PERCORSO TRATTAMENTO COLLO E SPALLE €. 60

<u>AGEVOLAZIONE PREVISTA DURANTE LA CAMPAGNA :</u>

✅ Costo integrale della prestazione a carico di MNS

📝 👉 Perfetto se senti tensione costante, rigidità o dolore ricorrente

Questo percorso nasce dalla consapevolezza che collo e spalle lavorano strettamente insieme e spesso si influenzano a vicenda, soprattutto quando il paziente trascorre molte ore al computer o svolge attività ripetitive.

Valutazione e Trattamento

Test ortopedici e funzionali mirati per capire se l'origine del disturbo sia localizzata o se derivi da rigidità articolari o muscolari, procedendo poi con **un trattamento osteopatico e fisioterapico specifico.**

L'azione può essere focalizzata sul trattamento di una fase acuta o sulla prevenzione di rigidità croniche che limitano la libertà di movimento.

ⓘ A completamento del percorso, la persona apprende esercizi semplici ma efficaci e riceve consigli ergonomici concreti per migliorare da subito la propria quotidianità.

🔹 🦴 Percorsi per dolori muscolo-scheletrici

Piede

COSTO PERCORSO DOLORE AL PIEDE €. 60

AGEVOLAZIONE PREVISTA DURANTE LA CAMPAGNA :

✅ Costo integrale della prestazione a carico di MNS

👉 Ideale se la persona sta spesso in piedi o ha dolori persistenti al piede

Il piede è la base di tutto: quando non funziona bene, può influenzare postura, equilibrio e può portare a dolori anche a distanza.

Questo percorso inizia con un'analisi mirata per capire se il dolore, come nel caso di fascite plantare o tallonite, è davvero locale oppure legato a squilibri più ampi.

Valutazione e Trattamento

Il trattamento non si limita al piede: vengono valutati anche caviglia e altri distretti collegati, così da intervenire sulla causa reale del problema.

il paziente riceve esercizi specifici e consigli pratici, inclusa una valutazione delle calzature, per migliorare da subito il comfort nella vita quotidiana e lavorativa.

Durante la valutazione, dedichiamo un'attenzione specifica alle calzature: analizziamo le scarpe quotidiane e forniamo suggerimenti, eventualmente, sulla scelta della scarpa antinfortunistica più adatta alla conformazione del piede.

🧍‍♀️ Percorsi benessere femminile

Check-up benessere femminile

COSTO CHECK-UP BENESSERE FEMMILE €. 90

AGEVOLAZIONE PREVISTA DURANTE LA CAMPAGNA :

✅ La socia pagherà la franchigia di 30€ — il restante rimane a carico di MNS

Il corpo femminile cambia nel tempo e ha bisogni specifici. Per questo il percorso parte con un'anamnesi completa, che tiene conto sia della storia recente della persona sia di eventi passati che possono ancora influenzare il benessere attuale.

La vera peculiarità di questo check-up è l'integrazione della valutazione posturale con una specifica valutazione pelvica.

Durante la sessione si tiene conto della ciclicità ormonale e di come questa influenzi i tessuti, la gestione delle pressioni addominali e la soglia del dolore.

Il trattamento osteopatico e fisioterapico serve a migliorare il movimento e ad allentare le rigidità che spesso si riflettono sulla schiena o su altre zone del corpo.

Alla fine vengono lasciati esercizi semplici e consigli pratici da usare ogni giorno, per gestire meglio il benessere e sentirsi più in equilibrio.

> 👉 Pensato per chi vuole capire davvero il proprio corpo e mantenerlo in equilibrio

🧍 Percorsi benessere femminile

Check-up neo mamma

COSTO CHECK-UP NEO MAMMA €. 90

AGEVOLAZIONE PREVISTA DURANTE LA CAMPAGNA : ✅

La socia pagherà la franchigia di 30€ — il restante rimane a carico di MNS

Il periodo dopo il parto è un momento di grandi cambiamenti per il corpo della neo mamma, che ha bisogno di tempo per ritrovare il suo equilibrio.

L'obiettivo centrale è la valutazione della funzionalità della parete addominale e del pavimento pelvico: si analizza la presenza di diastasi dei retti addominali e si verifica la gestione delle pressioni interne per prevenire o trattare fenomeni di incontinenza urinaria da sforzo.

Il trattamento non si limita alla zona pelvica, ma integra una valutazione posturale globale per correggere le eventuali tensioni della colonna vertebrale legate alle posture adottate durante l'allattamento o la cura del neonato.

Attraverso tecniche dolci e mirate, lavoriamo per ripristinare la corretta sinergia tra diaframma respiratorio e muscolatura profonda, elementi chiave per la stabilità del bacino.

Il percorso si completa con esercizi semplici e consigli pratici per la vita di tutti i giorni, così da favorire un ritorno al movimento con più sicurezza e comfort.

🍽️ Percorsi nutrizionali e metabolici

Gonfiore addominale cronico

COSTO PERCORSO GONFIORE ADDOMINALE CRONICO €. 100

AGEVOLAZIONE PREVISTA DURANTE LA CAMPAGNA :

✅ Il fruitore pagherà la sola franchigia di 35€ — il restante rimane a carico di MNS

Non è solo una questione estetica: spesso il gonfiore addominale è il segnale che qualcosa nell'equilibrio della persona non sta funzionando al meglio.

Sulla base di questi elementi viene costruito un **piano alimentare personalizzato, insieme a strategie pratiche per aiutare a migliorare digestione, energia e benessere generale.**

Il percorso inizia con un'analisi approfondita delle abitudini alimentari e dello stile di vita del paziente, integrata dalla valutazione di esami del sangue per individuare eventuali infiammazioni, intolleranze o squilibri intestinali.

L'obiettivo è trasformare l'alimentazione da fonte di stress a strumento di benessere per la vita di tutti i giorni.

👉 Perfetto se chi desidera sentirsi leggero/a e migliorare la qualità della giornata

🍽️ Percorsi nutrizionali e metabolici

Stanchezza mattutina e post-prandiale

COSTO PERCORSO STANCHEZZA €. 100

AGEVOLAZIONE PREVISTA DURANTE LA CAMPAGNA : ✅
Il fruitore pagherà la franchigia di 35€ — il restante rimane a carico di MNS

👉 Ideale se la persona desidera più energia, lucidità e costanza durante la giornata

Se la persona si sveglia già stanca o avverte un calo di energia dopo i pasti, questo percorso aiuta a capire da cosa dipende.

Il percorso di inquadramento inizia con un'analisi dettagliata dello stile di vita, dei ritmi circadiani e delle abitudini alimentari, con particolare attenzione alla distribuzione dei nutrienti durante la giornata lavorativa.

Vengono valutati esami del sangue per individuare eventuali carenze micronutrizionali o squilibri nei marcatori della glicemia e dell'insulina, suggerendo se necessario test più specifici per monitorare la risposta metabolica.

Su questa base viene costruita **una strategia nutrizionale su misura,** pensata per stabilizzare i livelli di energia durante la giornata e migliorare anche la qualità del sonno.

Modulo di Richiesta
presa in Carico
Accesso Pacchetti di Prevenzione
STUDIO SALUTE / MUTUA NUOVA SANITA'

Campagna attiva dal 23.11.2026 al 23.12.2026

Campi da compilare:

Dati Anagrafici

- COGNOME

- NOME

◯ titolare ◯ famigliare iscritto

Informazioni associative

- ASSOCIATO a MNS TRAMITE

Contatti

- E.MAIL

- CONTATTO TELEFONICO

Data appuntamento fissato:

Barrare il Pacchetto prenotato con il Centro :

◯ PERCORSO MAL DI SCHIENA

◯ PERCORSO COLLO E SPALLE

◯ PERCORSO PIEDE

◯ CHECK UP BENESSERE FEMMINILE

◯ CHECK UP NEO MAMMA

◯ GONFIORE ADDOMINALE CRONICO

◯ PERCORSO STANCHEZZA

Nota: Questo modulo deve essere allegato alla richiesta di presa in carico nel campo obbligatorio "Prescrizione del medico MMG*"