Campagna di Prevenzione salute

- I soci di Mutua Nuova Sanità e familiari iscritti ai piani sanitari rimborsuali potranno accedere a pacchetti di prevenzione messi a disposizione da

MIOS Fisioperformance

Via del Chionso, n. 18 A/B/C, Reggio Emilia

Contatti

Telefono: 0522 516677

Email: info@mios.re.it

Periodo di validità della campagna

Dal 23 NOVEMBRE 2026 al 23 DICEMBRE 2026

Come Accedere ai Servizi

Verifica Iscrizione

Assicurati di essere socio* di Mutua Nuova Sanità o familiare regolarmente iscritto a piani sanitari rimborsuali.

Prenota l'appuntamento

Chiama il centro al numero 0522.516677 per fissare l'appuntamento comunicando di essere socio Mutua

Richiedi Autorizzazione

Collegati alla tua area riservata sul sito **www.mutuanuovasanita.it** per richiedere l'autorizzazione** nella sezione

"PRESTAZIONE DIRETTA "

Procedura

• Seleziona la struttura in Reggio Emilia - **MIOS FISIOPERFORMANCE**

• cerca tra le specializzazioni : **PACCHETTI DI PREVENZIONE SE ATTIVI** • indicata la data dell'appuntamento già fissato

• nel campo "prestazione da eseguire" indica il pacchetto scelto

• nel campo "prescrizione medica" ****Carica il modulo dedicato a questa iniziativa di prevenzione**

Ricevi il voucher

Dopo l'approvazione riceverai un voucher da presentare al centro MIOS

ove sarà indicato il costo a tuo carico se prevista una franchigia

***Ogni associato potrà usufruire di un unico pacchetto di prevenzione, in modo da garantire una più ampia accessibilità del servizio all'intera base associativa**

all'atto della richiesta di autorizzazione - nella tua area personale - **ricordati di caricare il MODULO DEDICATO ALLA CAMPAGNA IN ESSERE con evidenza del pacchetto prescelto - nel campo obbligatorio "ricetta medica".



Valutazione Posturale

Problematiche

Lavori sedentari o in piedi causano sovraccarichi della colonna vertebrale.

Cause

La maggior parte dei dolori derivano da movimenti non corretti.

Il Pacchetto

Valutazione specialistica e una seduta di trattamento.

La seduta si conclude con l'insegnamento di esercizi specifici.

Plus:

Accesso di una settimana ai corsi di gruppo posturali del centro.

Agevolazione soggetta al possesso di Certificato Medico d'idoneità per accedere ai Corsi.

Costo

Prezzo in convenzione: 70€.

Durante la campagna: 60€ a carico di MNS - franchigia di 10€ a carico dell'utilizzatore



Valutazione Tendinopatie

Problematiche

La prevenzione delle tendinopatie permette di individuare precocemente sofferenze e alterazioni dei tendini, spesso legate a movimenti ripetitivi, sovraccarichi e attività quotidiane o lavorative. Una valutazione mirata aiuta a prevenire l'aggravarsi dei disturbi, preservare la mobilità e mantenere nel tempo la funzionalità articolare.

Il Pacchetto

Valutazione fisioterapica tendinea

Comprende:Anamnesi e raccolta dei sintomi. Valutazione della zona interessata e della presenza di dolore. Test specifici per valutare la funzionalità del tendine. Indicazioni preventive ed eventuali esercizi mirati.

Può riguardare: Tendini della spalla (cuffia dei rotatori) Tendine d'Achille. Tendine rotuleo del ginocchio. Tendini del gomito (epicondilite)

nel caso la valutazione evidenzi la necessità di approfondimento con Ecografia Muscolo Scheletrica potrà essere eseguita in secondo momento beneficiando della scontistica del 10%

Costo

Prezzo in convenzione: 70€.

Durante la campagna: 60€ a carico di MNS, franchigia di 10€ a carico dell'utilizzatore



Valutazione Nutrizionale

Problematiche

Supporto nutrizionale personalizzato per condizioni cliniche come diabete, ipertensione, disturbi digestivi, carenze, allergie, intolleranze, celiachia e obesità. Assistenza anche in fasi particolari della vita (gravidanza, allattamento) e per chi segue un'alimentazione vegetariana o vegana.

Il Pacchetto

La seduta con la Biologa Nutrizionista prevede una valutazione nutrizionale completa basata su stile di vita, storia clinica e obiettivi personali. Include anamnesi alimentare, esame bioimpedenziometrico (BIA) per la composizione corporea e consigli personalizzati, con eventuale piano alimentare.

Plus:

Accesso gratuito di una settimana ai corsi di gruppo del centro specifici per le necessità del paziente

Agevolazione soggetta al possesso di Certificato Medico d'idoneità per accedere ai Corsi.

Costo

Prezzo in convenzione: 100 €.

Durante la campagna: 50€. a carico di MNS, franchigia di 50€ a carico dell'utilizzatore



Prevenzione Patologie del piede

Prevenzione Speroni Calcaneari e fascite plantare

Visita fisiatrica + ecografia muscolo scheletrica

Prezzo in convenzione: 100€.

Durante la campagna: 60€ a carico di MNS, franchigia di 40€ a carico dell'utilizzatore

La valutazione prevede una visita fisiatrica con anamnesi, analisi del piede ed ecografia mirata per rilevare fascite plantare, calcificazioni o alterazioni biomeccaniche.

Durante la visita saranno consigliati :

- **esercizi per mobilità di piede e caviglia al fine di riduzione della tensione plantare**
- **eventuale utilizzo di calzature idonee alla problematica riscontrata**

Prevenzione Ecografica Donna

Pacchetto Donna Completo

Ecografia addominale, tiroidea e mammaria

Prezzo in convenzione: 180€

Durante la campagna: 90€ a carico di MNS, franchigia di 90€ a carico dell'utilizzatrice

Pacchetto Donna Base

Ecografia mammella

Prezzo in convenzione: 90€

Durante la campagna: 70€ a carico di MNS, franchigia di 20€ a carico dell'utilizzatrice

Prevenzione Ecografica Uomo

Pacchetto Uomo Completo

Ecografia testicolare, tiroidea e addominale per individuare masse sospette e alterazioni funzionali

Prezzo in convenzione : 180€.

Durante la campagna: 90€ a carico di MNS, franchigia di 90€ a carico dell'utilizzatore

Pacchetto Uomo Base

Ecocolordoppler testicolare per individuare infiammazioni o masse sospette

Prezzo in convenzione: 70€.

Durante la campagna: costo interamente coperto da MNS

Modulo di Richiesta
presa in Carico
Accesso Pacchetti di Prevenzione
MIOS FISIOPERFORMANCE / MUTUA NUOVA SANITA'

Campagna attiva dal 23/11/2026 al 23/12/2026

Campi da compilare:

Dati Anagrafici

- **COGNOME**

NOME

[titolare [famigliare iscritto

Informazioni associative

- **ASSOCIATO a MNS TRAMITE**

Contatti

- **E.MAIL**

- **CONTATTO TELEFONICO**

Data appuntamento fissato:

Barrare il Pacchetto prenotato con il Centro :

[**VALUTAZIONE POSTURALE**

[VALUTAZIONE TENDINOPATIE

[**VALUTAZIONE NUTRIZIONALE**

[**PATOLOGIE PIEDE**

[**PACCHETTO ECOGRAFIA COMPLETO UOMO/DONNA**

[**PACCHETTO ECOGRAFIA BASE UOMO/DONNA**

Nota: Questo modulo deve essere allegato alla richiesta di presa in carico nel campo obbligatorio "Prescrizione del medico MMG*"